



## DIABETICKÉHO DÍTĚTE

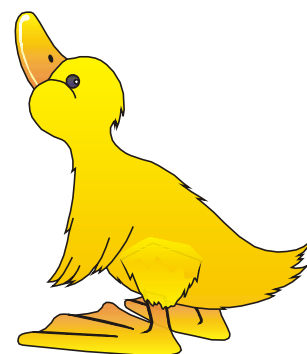
**Jméno** ..... **Příjmení** .....

**Datum narození / RČ** .....

**Adresa** .....  
.....  
.....  
.....

**Telefon...**

rodičů domů .....  
matky do zaměstnání .....  
otce do zaměstnání .....  
.....  
.....



DM 1.typu od .....

Inzulíny - název .....

.....

Přidružená choroba .....

od .....

léčba .....

.....

Glukometr - název .....

---

Ošetřující diabetolog .....

Odresa a telefon zdrav. zařízení .....

.....

zdravotní pojišťovna - číslo .....



Měsíc:

Rok:

Den	Inzuliny - j				GLYKEMIE - hodina							
	R	P	V	N	Sn	Sv <sub>1</sub>	O	Sv <sub>2</sub>	V <sub>1</sub>	V <sub>2</sub>		
po												
út												
st												
čt												
pá												
so												
ne												
po												
út												
st												
čt												
pá												
so												
ne												

Kontrola:





# Dotazy a poznámky:

---

Návrh a Tisk:

PLANOGRAFIE, Bludovská 32, 78701 Šumperk  
www stránky: [www.planografie.cz](http://www.planografie.cz)  
e-mail: [planografie@planografie.cz](mailto:planografie@planografie.cz)  
telefon: 583 211 618

## Nezapomeňte:

- Všechny inzulínové přípravky musí být dlouhodobě skladovány v chladničce při teplotě + 2 až + 8 °C (spodní část chladničky); zabraňte zmrznutí inzulínu a nevystavujte jej ani teplotě vyšší než 40 °C
- Doba použitelnosti inzulínu v aplikačním peru je 6 - 8 týdnů
- Vzhledem k různé rychlosti vstřebávání inzulínu z jednotlivých částí těla je vhodné píchat inzulín ve stejnou dobu do stejné krajiny (např. ráno do břicha, v poledne do paže a večer do stehen)
- Nepíchejte inzulín do oteklého, zbarveného, zatvrdlého nebo bolestivého místa!
- Dezinfekce kůže před vpichem není nutná.
- Domácí vyšetření glykémie v krvi – tj průběžné sebezpozorování (anglicky selfmonitoring) - Vám poskytne příležitost aktivně ovlivňovat vlastní léčbu a je základem pro rozhodování o změnách v jídelníčku a dávkování inzulínu
- O všech změnách si vedte pravidelně záznamy, které jsou cennými informacemi při dalších úvahách o léčbě inzulínem a jsou tak dobrým pomocníkem při konzultaci s lékařem
- Příčinou hypoglykemií bývá nepřiměřená dávka inzulínu, nedostatek nebo vynechání jídla, a nebo neobvyklá tělesná zátěž.
- Úprava dávkování je vždy nutná v mimořádných situacích (nemoc, operace, stres, atp.)