

# Pokyny pro účastníky letního edukačního dia-tábora

## 1. Seznam potřebných věcí

- kufr, příp. cestovní taška nebo velký batoh na osobní věci a malý batůžek na výlety
- botasky, tenisky, sandály, gumáky a přezůvky
- 2 teplákové nebo šust'ákové soupravy, teplý svetr nebo mikina, lehká bunda, pláštěnka
- 6 až 7 triček, 3x kraťasy
- plavky, NEPLAVCI nafukovací kruh nebo rukávky, sluneční brýle, pokrývka hlavy, šátek
- pyžamo, spodní prádlo na pravidelnou výměnu, potřebný počet párů ponožek
- oblečení na diskotéku
- hygienické potřeby (zubní pasta a kartáček, mýdlo nebo sprchový gel, šampon, hřeben, denní krém a krém na opalování, 2 ručníky, osuška, papírové kapesníky, dívky hygienické potřeby)
- pytel či taška na špinavé prádlo, baterka, repelent, menší plastová láhev na tekutiny
- psací potřeby (propisovací tužka, blok nebo sešit na poznámky při edukaci, dopisní papír)
- společenské hry, karty, knížka apod.
- menší částka peněz na drobnou útratu
- **!!! mobilní telefony a jakékoli jiné cennosti pouze na vlastní riziko !!!** (informace o dětech můžete v průběhu celého tábora získat na tel. číse 604 44 00 23)

## 2. Nezapomenout

- deník diabetika (v případě, že deník nevedete, postačuje vytištěný report z pumpy za poslední týden před táborem)
- inzulínová pera, event. inzulínovou pumpu, náhradní inzulín, jehly a materiál k pumpě včetně náhradních baterií do pumpy
- odběrové pero, tzv. píchátko (glukometr ani proužky dětem nedávejte, měřit je budeme na našich glukometrech a našimi proužky)
- z domu nastřelený senzor a 1 náhradní senzor navíc (týká se dětí, které senzory používají)
- desinfekční prostředek, buničinu, glukagen
- léky, které dítě užívá
- kopii průkazu zdravotní pojišťovny

**!!! Svačinu na cestu !!!**

**PRO CELIAKY BUDE PO CELOU DOBU POBYTU ZAJIŠTĚNA BEZLEPKOVÁ STRAVA. VLASTNÍ PEČIVO DĚTEM DEJTE POUZE NA DOPOLEDNÍ SVAČINU V DEN ODJEZDU NA TÁBOR.**

## 3. Poznámka

- všechny vyšetřovací a osobní věci označit jménem
- v deníku uvést aktuální dávky inzulínu a počet výměnných jednotek (v případě flexibilního režimu orientační množství VJ) + adresu a telefonické spojení na rodiče v termínu tábora

## 4. Každý účastník musí mít také

- „Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě“ potvrzený od praktického lékaře,
- „Potvrzení o diagnóze pro účast dítěte na letním edukačním dia-táboře“ vystavené diabetologem,
- „Prohlášení zákonného zástupce dítěte o bezinfekčnosti“ ne starší než jeden den,
- „Zmocnění a určení osob oprávněných dle zákona o zdravotních službách“,
- „Informovaný souhlas s podmínkami účasti na táboře pro diabetické děti“.