

Non compliance v léčbě dětí s DM

Co to je compliance?

- **Vědět** –jak regulovat léčbu + **být schopen** regulovat léčbu (**edukace**)
- **Být ochoten** spolupracovat v léčbě
- **Být motivován** k dosažení a udržení dobré kompenzace

Non compliance

- Diabetolog odhalí většinou dříve než rodiče

„Vážená paní doktorko,

rozhodl jsem se řešit svůj problém alespoň touto písemnou formou. Právem se Vám zdálo podivné, že mám tak malé dávky inzulínu (R2j,P2j,V2j,N8j), ve skutečnosti si píchám více (R12j,P10j,V12j,N20j). Měl jsem vyšší glykémie a matka místo konzultace a zvyšování inzulínu mi raději nadávala, a to již při 7,0 a proto jsem si začal píchat víc.....

Prosím o podání pomocné ruky, (nemyslím tím hospitalizaci do nemocnice nebo do blázince), a pochopení. Je to pro mne velice těžké. Velké bloky způsobené v dětství špatným přístupem dospělých mi brání v komunikaci. Po napsání tohoto dopisu se mi velmi ulevilo, teď čekám na Vaši odpověď. Prosím nezklamte mou důvěru, bylo by to ještě horší.

S úctou ... “Písemné doznání 17 letého chlapce s DM v trvání 7r. 6 měs, po 2 letech falšování dávek inzulínu

Non compliance- varovná znamení

- Malé dávky inzulínu, nízké glykémie x trvání nemoci
- Nízké glykémie x vysoký HbA1c
- Malé dávky inzulínu x nízký C-peptid
- Malé dávky inzulínu x váhové přírůstky
- Labilní průběh diabetu: hypo-hyper-hypo-glykémie

Falšování glykemií

- Vymyšlené glykémie v deníku- neměří je
- Vzorné profily, celá čísla glykemií
- Reálné glykémie- ale spolužákovy
- Malá spotřeba proužků x frekvence profilů
- Manipulace s krví (přídavek vody, slin, inzulínu)

Falšování dávek inzulínu

- Vymyšlené dávky- reálné 2-5x vyšší
- Manipulace s inzulínem: tajné dopichy

vysoká spotřeba inzulínu

kolísavé glykémie

časté hypoglykémie

velké váhové přírůstky

Příčiny non compliance ze strany dítěte

- Nezralá osobnost
- Podcenění rizik
- Odmítání selfmonitoringu - obava z bolesti
- Odmítání nemoci - protest
- Odmítání diety - konzumace sladkostí
- Snaha uspokojit rodiče - lékaře
- Obava z konfliktů

Příčiny non compliance ze strany rodiny

- Autoritativní rodiče-maximalistické požadavky
- Přenesení zodpovědnosti na dítě
- Nedostatek vzájemné důvěry
- Narušené rodinné vztahy
- Nedostatečná kontrola- příliš zaměstnaní rodiče

Řešení non compliance v rodině

- Mít čas pro dítě
- Upravit vzájemné vztahy - obnovit důvěru
- Řešit spory v rodině mimo dítě
- Pomáhat dítěti při dodržování léčby
- Radit místo přikazovat, zakazovat

Řešení non compliance- diabetolog

- Opakovaně edukovat
- Vysvětlovat rizika
- Přehodnotit léčebné cíle
- Spíše chválit a povzbuzovat než mentorovat
- Přátelský přístup
- Dítě –partner v léčbě

Aktivní přístup diabetologa při odhalování non compliance

- Kontrola spotřeby inzulinů a proužků
- Kontrola glukometru v ordinaci
- Náhodná kontrola glykémie v ordinaci
- Pravidelně vyšetřovat HbA1c
- Pravidelně sledovat hmotnost dítěte

Murphyho zákon

„ Lékař tu NENÍ od toho, aby nemocnému zakázal, co má nejraději,
a potom ho svou léčbou dorazil.“