

D E N Í K

DIABETICKÉHO DÍTĚTE

Jméno Příjmení

Datum narození / RČ

Adresa
.....
.....
.....
.....

Telefon...

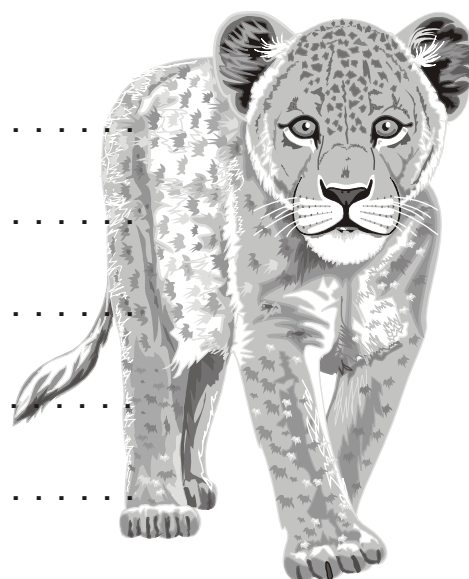
rodičů domů

matky do zaměstnání

otce do zaměstnání

.....

.....



DM 1.typu od

Inzulíny - název

.....

Přidružená choroba

od

léčba

.....

Glukometr - název

Ošetřující diabetolog

Odresa a telefon zdrav. zařízení

.....

zdravotní pojišťovna - číslo

Měsíc:

Rok:

Den	Inzuliny - j				GLYKEMIE - hodina								
	R	P	V	N	Sn	Sv ₁	O	Sv ₂	V ₁	V ₂			
po													
út													
st													
čt													
pá													
so													
ne													
po													
út													
st													
čt													
pá													
so													
ne													

Kontrola:

Dotazy a poznámky:

Návrh a Tisk:

PLANOGRAFIE, Bludovská 32, 78701 Šumperk
www stránky: www.planografie.cz
e-mail: planografie@planografie.cz
telefon: 583 211 618

Nezapomeňte:

- Všechny inzulínové přípravky musí být dlouhodobě skladovány v chladničce při teplotě + 2 až + 8 °C (spodní část chladničky); zabraňte zmrznutí inzulínu a nevystavujte jej ani teplotě vyšší než 40 °C
- Doba použitelnosti inzulínu v aplikačním peru je 6 - 8 týdnů
- Vzhledem k různé rychlosti vstřebávání inzulínu z jednotlivých částí těla je vhodné píchat inzulín ve stejnou dobu do stejné krajiny (např. ráno do břicha, v poledne do paže a večer do stehen)
- Nepíchejte inzulín do oteklého, zbarveného, zatvrdlého nebo bolestivého místa!
- Dezinfekce kůže před vpichem není nutná.
- Domácí vyšetření glykémie v krvi – tj průběžné sebezpozorování (anglicky selfmonitoring) - Vám poskytne příležitost aktivně ovlivňovat vlastní léčbu a je základem pro rozhodování o změnách v jídelníčku a dávkování inzulínu
- O všech změnách si vedte pravidelně záznamy, které jsou cennými informacemi při dalších úvahách o léčbě inzulínem a jsou tak dobrým pomocníkem při konzultaci s lékařem
- Příčinou hypoglykemií bývá nepřiměřená dávka inzulínu, nedostatek nebo vynechání jídla, a nebo neobvyklá tělesná zátěž.
- Úprava dávkování je vždy nutná v mimořádných situacích (nemoc, operace, stres, atp.)