

ORIENTAČNÍ VÝPOČET POMĚRU SACHARIDY / INZULÍN

1 jednotka inzulínu „pokryje“ X gramů sacharidů (X = proměnná hodnota z tabulky)*. 1

		celková denní dávka (U/24 h)																					
tělesná hmotnost (kg)		10	12	15	17	20	22	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	20	12,4	10,3	8,3	7,3	6,2	5,6	5,0	4,1	3,5	3,1	2,8	2,5	2,3	2,1	1,9	1,8	1,7	1,6	1,5	1,4	1,3	1,2
	25	15,5	12,9	10,3	9,1	7,8	7,0	6,2	5,2	4,4	3,9	3,4	3,1	2,8	2,6	2,4	2,2	2,1	1,9	1,8	1,7	1,6	1,6
	30	18,6	15,5	12,4	10,9	9,3	8,5	7,4	6,2	5,3	4,7	4,1	3,7	3,4	3,1	2,9	2,7	2,5	2,3	2,2	2,1	2,0	1,9
	35	21,7	18,1	14,5	12,8	10,9	9,9	8,7	7,2	6,2	5,4	4,8	4,3	3,9	3,6	3,3	3,1	2,9	2,7	2,6	2,4	2,3	2,2
	40	24,8	20,7	16,5	14,6	12,4	11,3	9,9	8,3	7,1	6,2	5,5	5,0	4,5	4,1	3,8	3,5	3,3	3,1	2,9	2,8	2,6	2,5
	45	27,9	23,3	18,6	16,4	13,9	12,7	11,2	9,3	8,0	7,0	6,2	5,6	5,1	4,7	4,3	4,0	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9	2,8
	50	31	25,8	20,7	18,2	15,5	14,1	12,4	10,3	8,9	7,8	6,9	6,2	5,6	5,2	4,8	4,4	4,1	3,9	3,6	3,4	3,3	3,1
	55	34,1	28,4	22,7	20,1	17,1	15,5	13,6	11,4	9,7	8,5	7,6	6,8	6,2	5,7	5,2	4,9	4,5	4,3	4,0	3,8	3,6	3,4
	60	37,2	31	24,8	21,9	18,6	16,9	14,9	12,4	10,6	9,3	8,3	7,4	6,8	6,2	5,7	5,3	5,0	4,7	4,4	4,1	3,9	3,7
	65	40,3	33,6	26,9	23,7	20,2	18,3	16,1	13,4	11,5	10,1	9,0	8,1	7,3	6,7	6,2	5,8	5,4	5,0	4,7	4,5	4,2	4,0
	70	43,4	36,2	28,9	25,3	21,7	19,7	17,4	14,5	12,4	10,9	9,6	8,7	7,9	7,2	6,7	6,2	5,8	5,4	5,1	4,8	4,6	4,3
	75	46,5	38,8	31	27,4	23,3	21,1	18,6	15,5	13,3	11,6	10,3	9,3	8,5	7,8	7,2	6,6	6,2	5,8	5,5	5,2	4,9	4,7
	80	49,6	41,3	33,1	29,2	24,8	22,5	19,8	16,5	14,2	12,4	11,0	9,9	9,0	8,3	7,6	7,1	6,6	6,2	5,8	5,5	5,2	5,0
	85	52,7	43,9	35,1	31	26,4	24,0	21,1	17,6	15,1	13,2	11,7	10,5	9,6	8,8	8,1	7,5	7,0	6,6	6,2	5,9	5,5	5,3
	90	55,8	46,5	37,2	32,8	28	25,4	22,3	18,6	15,9	14,0	12,4	11,2	10,1	9,3	8,6	8,0	7,4	7,0	6,6	6,2	5,9	5,6
	95	58,9	49,1	39,3	34,6	29,5	26,8	23,6	19,6	16,8	14,7	13,1	11,8	10,7	9,8	9,1	8,4	7,9	7,4	6,9	6,5	6,2	5,9
	100	62	51,7	41,3	36,5	31	28,2	24,8	20,7	17,7	15,5	13,8	12,4	11,3	10,3	9,5	8,9	8,3	7,8	7,3	6,9	6,5	6,2

* vzorec výpočtu: $X \text{ (g sacharidů)} = 6,2 \times \text{hmotnost v kg} / \text{celková denní dávka inzulínu}$

1. Davidson et al: Diabetes Tech & Therap. April 2003

ORIENTAČNÍ VÝPOČET CITLIVOSTI NA INZULÍN

= 1 jednotka inzulínu sníží glykémii o X mmol/l (X = proměnná z tabulky)*. 1, 2

celková denní dávka (U/24 h)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
citlivost k inzulínu (mmol/l)	10,0	9,1	8,3	7,7	7,1	6,7	6,3	5,9	5,6	5,3	5,0	4,8	4,5	4,3	4,2	4,0	3,8	3,7	3,6	3,4	3,3

celková denní dávka (U/24 h)	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
citlivost k inzulínu (mmol/l)	3,2	3,1	3,0	2,9	2,9	2,8	2,7	2,6	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,1	2,1	2,0	2,0	2,0

celková denní dávka (U/24 h)	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
citlivost k inzulínu (mmol/l)	1,9	1,9	1,9	1,8	1,8	1,8	1,7	1,7	1,7	1,6	1,6	1,6	1,6	1,5	1,5	1,5	1,5	1,4	1,4	1,4	1,4

celková denní dávka (U/24 h)	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	85	86	90	94	95	96	97	98	99	100
citlivost k inzulínu (mmol/l)	1,4	1,4	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,1	1,1	1,1	1,0	1,0	1,0	1,0	1

* vzorec výpočtu: $X \text{ (mmol/l)} = 100 / \text{celková denní dávka}$

1. Husband A, Trussell R. Kids are pumping: the Alberta Children's Hospital experience. Canadian Diabetes. 2000;13(2):3-6.

2. DCPNS Insulin Dose Adjustment Policies & Guidelines Manual; 2002

ACCU-CHEK®

Prožijte svůj život!



ROCHE s.r.o.

Diagnostics Division, prodejní jednotka Diabetes Care
Dukelských hrdinů 12, 170 00 Praha 7

www.roche-diagnostics.cz, www.accu-check.cz